

PROGRAMME ADULTES
JANVIER 2019
A LA M.J.C. de Cavailion

ATELIER COUTURE

Les lundis de 14h à 16h.

Animatrice FELICITE

ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h30 à 17h30

Les vendredi de 14h45 à 15h45

ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h.

Animatrice JOELLE

ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

VENDREDI 18 JANVIER

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

ATELIER DETENTE

MARDI 22 JANVIER

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

Au Clos Constantin

OBJECTIF SANTE

MARDI 29 JANVIER

De 14h à 16h. Animatrice Dr Josiane DRAHY

Echanges sur des sujets médicaux qui préoccupent les familles.

La glande thyroïde



CENTRE SOCIAL LA BASTIDE

835, route de Pertuis

84300 CAVAILLON

Tél : 04.90.72.40.75

Site : cs-labastide.fr

L'équipe du centre social vous présente ses meilleures vœux pour 2019



**Carte d'adhésion
familiale**

obligatoire

Tarif : 12 €

Tarif pour 1 ou

plusieurs

activités :

10€ pour l'année

