



PROGRAMME ADULTES

AVRIL - MAI 2019

A LA M.J.C. de Cavailon



CENTRE SOCIAL LA BASTIDE
835, route de Pertuis
84300 CAVAILLON
Tél : 04.90.71.39.95

ATELIER COUTURE

Les lundis de 14h à 16h.

Animatrice FELICITE

ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h30 à 17h30

Les vendredi de 14h45 à 15h45

ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h.

Animatrice JOELLE

ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

VENDREDI 5 AVRIL et le 3 MAI

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

ATELIER DETENTE

MARDI 23 AVRIL et le 21 MAI

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

Au Clos Constantin

Mardi 7 MAI

Objectif santé à 14h15 avec le Dr Drahy : problèmes féminins (ménopause, varices)

Interventions ponctuelles avec l'ÉDES

Mardi 2 AVRIL à 14h15 : économie

Suite à l'incendie de nos locaux, nous vous informons que nos bureaux sont transférés à la Maison de quartier Barillon N° 91 Bât D11 avenue de Weinheim. Cavailon



Carte d'adhésion
familiale
obligatoire
Tarif : 12 €
Tarif pour 1 ou
plusieurs
activités :
10€ pour l'année