



## PROGRAMME ADULTES

JUIN 2019

A LA M.J.C. de Cavailon



### CENTRE SOCIAL LA BASTIDE

835, route de Pertuis

84300 CAVAILLON

Tél : 04.90.71.39.95

### ATELIER COUTURE

Les lundis de 14h à 16h.

Animatrice FELICITE

### ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h30 à 17h30

Les vendredi de 14h45 à 15h45

### ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h.

Animatrice JOELLE



Suite à l'incendie de nos locaux, nous vous informons que nos bureaux sont transférés à la Maison de quartier Barillon N° 91 Bât D11 avenue de Weinheim. Cavailon

### ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

JEUDI 13 JUIN

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

### ATELIER DETENTE

MARDI 18 JUIN

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

L'équipe du centre social vous souhaite de passer un agréable été.



Carte d'adhésion  
familiale  
obligatoire  
Tarif : 12 €  
Tarif pour 1 ou  
plusieurs  
activités :  
10€ pour l'année