



**PROGRAMME ADULTES
SEPTEMBRE/OCTOBRE 2019
A LA M.J.C. de Cavaillon**



ATELIER COUTURE

Les lundis de 13h30 à 16h.

Animatrice FELICITE

ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h à 17h

Les vendredis de 10h15 à 11h15

ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h30.

Animatrice JOELLE

ATELIER DETENTE

MARDI 15 OCTOBRE

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

OBJECTIF SANTE

MARDI 15 OCTOBRE au CLOS CONSTANTIN à 14h30

Avec le Dr Drahy : hygiène, poux, sommeil.

ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

VENDREDI 18 OCTOBRE

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

CENTRE SOCIAL LA BASTIDE
835, route de Pertuis
84300 CAVAILLON
Tél : 04.90.71.39.95

Suite à l'incendie de nos locaux, nous vous informons que nos bureaux sont transférés à la Maison de quartier Barillon N° 91 Bât D11 avenue de Weinheim. Cavaillon



**Carte d'adhésion
familiale
obligatoire
Tarif : 12 €
Tarif pour 1 ou
plusieurs
activités :
10€ pour l'année**