



## PROGRAMME ADULTES

JANVIER 2020

A LA M.J.C. de Cavaillon

### ATELIER COUTURE

Les lundis de 13h30 à 16h.

Animatrice FELICITE

### ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h à 17h

Les vendredis de 10h15 à 11h15

### ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h30.

Animatrice JOELLE

### ATELIER DETENTE

MARDI 7 JANVIER

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

### ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

VENDREDI 17 JANVIER

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

### OBJECTIF SANTE

MARDI 21 JANVIER au CLOS CONSTANTIN à 14h

Avec le Dr Drahy : la gynécologie

**L'équipe du centre social**

**La Bastide vous souhaite**

**une belle et heureuse année**

**CENTRE SOCIAL LA BASTIDE**

**835, route de Pertuis**

**84300 CAVAILLON**

**Tél : 04.90.71.39.95**

Suite à l'incendie de nos locaux, nous vous informons que nos bureaux sont transférés à la Maison de quartier Barillon N° 91 Bât D11 avenue de Weinheim. Cavaillon

**Carte d'adhésion  
familiale**

**obligatoire**

**Tarif : 12 €**

**Tarif pour 1 ou  
plusieurs**

**activités :**

**10€ pour l'année**

