



PROGRAMME ADULTES

MARS 2020

A LA M.J.C. de Cavaillon



CENTRE SOCIAL LA BASTIDE

835, route de Pertuis

84300 CAVAILLON

Tél : 04.90.71.39.95

Suite à l'incendie de nos locaux, nous vous informons que nos bureaux sont transférés à la Maison de quartier Barillon N° 91 Bât D11 avenue de Weinheim. Cavaillon

ATELIER COUTURE

Les lundis de 13h30 à 16h.

Animatrice FELICITE

ATELIER GYMNASTIQUE

Les lundis de 16h à 17h

Les vendredis de 10h15 à 11h15

ATELIER PATCHWORK

Les jeudis de 14h à 16h30.

Animatrice JOELLE

ATELIER DETENTE

MARDI 10 MARS

de 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie ROUX

Exercices de respiration, de concentration pour s'accorder un moment de détente, de bien-être.

ATELIER MUSIQUE/PEINTURE

VENDREDI 13 MARS

De 14h30 à 16h. Animatrice Nathalie CLAVREUL

Moment privilégié favorisant l'imagination et la créativité.

OBJECTIF SANTE

MARDI 31 MARS au CLOS CONSTANTIN à 14h30

Avec le Dr Drahy : la thyroïde

Vendredi 6 Mars

Intervention de Cindy, infirmière

Le diabète et l'alimentation à Constantin de 9h à 11h

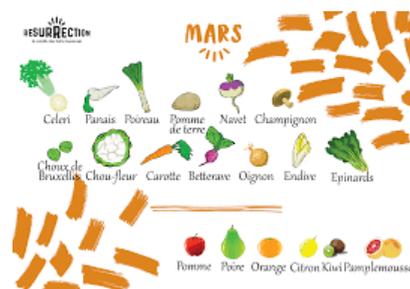
ECONOVIE avec l'Edes

De 14h à 16h au clos Constantin

Mardi 3 mars

Mardi 10 mars

Mardi 17 mars



Carte d'adhésion
familiale

obligatoire

Tarif : 12 €

Tarif pour 1 ou

plusieurs

activités :

10€ pour l'année

