

La Bastide



Maison pour tous

PROGRAMME ANIMATIONS ADULTES ET FAMILLES janvier 2023

Atelier avec la garance

Vendredi 27 janvier
de 14h00 à 16h00
Présentation ludique du
programme

Accès aux loisirs

Atelier couture avec
Félicité, bénévole
les lundis de 14h à 16h

Atelier Patchwork avec
Joëlle, bénévole
les jeudis de 14h à 16h

Atelier Informatique
avec l'association Avenir 84
les jeudis de 9h30 à 11h30

Santé

Atelier Gymnastique avec
Sofia de Génération Sports
Les mardis de 13h00 à 14h00 et de 14h00 à
15h00 et 1 vendredi sur 2 de 10h à 11h

Atelier Objectif Santé avec
le docteur Drahy, bénévole
Vendredi 6 janvier de 14h à 16h
La thyroïde Les maux d'hiver

Atelier Musique/peinture avec
Nathalie Clavreul, musicothérapeute
Vendredi 13 janvier de 14h30 à 16h

Atelier Détente avec
Nathalie Roux, sophrologue
Vendredi 20 janvier de 14h30 à 16h

Atelier Art thérapie avec
Sylvie Comtat, art thérapeute
Mardi 10 et 24 janvier de 14h15 à 16h

Renseignements
INSCRIPTIONS
CENTRE SOCIAL
la BASTIDE
835 route de Pertuis
04.90.71.39.95



Cavaillon
La ville du Luberon



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHÉSION
DES TERRITOIRES