

Présentation du Programme :

Poser son autorité, dialoguer avec ses enfants, les protéger de comportements à risques tout en favorisant leur épanouissement est une mission parfois délicate, qui mérite un accompagnement.

PSFP aide, préventivement, à développer des « facteurs de **protection** », à mettre en place un « **climat familial positif** ».

PSFP concerne toutes les **familles**, de toutes les classes sociales, et quelle que soit leur composition : divorcée ou non, monoparentale, recomposée, homoparentale,...

PSFP s'adresse aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans. Il est constitué de 14 sessions de 2 h.

- Les ateliers parents visent à **développer les habiletés parentales** : accroître les capacités en matière d'attention positive aux enfants, de communication, de résolution de problèmes, de gestion du stress et des conflits, mise en place d'une discipline adaptée, organisation du temps, réalisation d'activités en commun...

- Les ateliers enfants cherchent à favoriser le développement des compétences psychosociales : communication, résolution de problèmes et de conflits, prise de décision, capacité de résister à la pression des pairs, gestion de la colère ...

- Les **ateliers familles** portent sur l'amélioration de la communication familiale et des interactions parents-enfants, et la mise en oeuvre des habiletés apprises.

Chaque groupe est animé par deux professionnels formés.

Les ateliers se déroulent autour d'exposés, d'échanges, de démonstrations, de mises en situation, d'exercices, de jeux, de jeux de rôles, d'activités à faire à la maison, ...



**A partir de novembre 2017,
participez au programme SFP
Soutien aux familles et à la parentalité**

« Parce qu'on devient
parent dans la relation
avec ses enfants »

Parce que vous vous demandez :

- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment apaiser les relations familiales ?
- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment accompagner positivement mes enfants ? (quotidien, scolarité...)

Réunion d'information

Mardi 17 octobre 2017
à 18h30
Centre Social La Bastide
835 route de Pertuis
84300 Cavaillon



**Renseignements et inscriptions
avant jusqu'au 6 novembre 2017**

Auprès de Sylvie FAUQUE, Référente Famille
du Centre social La Bastide
835 route de Pertuis, 84300 Cavaillon
Tél : 04.90.71.39.95
psfp.cavaillon@gmail.com

Les ateliers,
gratuits, sont ouverts
aux parents et à leurs
enfants
âgés de 6 à 11 ans.

Une fois par semaine
de novembre 2017 à mars 2018
Le mardi de 17h à 19h30
(sauf pendant les vacances scolaires)
Au Centre Social La Bastide

Les ateliers sont
encadrés par
des animateurs
professionnels.

Garderie sur place
pour les enfants plus jeunes,
si besoin.

Accueil
avec un goûter.

