

## Présentation du Programme :

Poser son autorité, dialoguer avec ses enfants, les protéger de comportements à risques tout en favorisant leur épanouissement est une mission parfois délicate, qui mérite un accompagnement.

**PSFP** aide, préventivement, à développer des « facteurs de **protection** », à mettre en place un « **climat familial positif** ».

**PSFP** concerne toutes les **familles**, de toutes les classes sociales, et quelle que soit leur composition : divorcée ou non, monoparentale, recomposée, homoparentale,...

**PSFP** s'adresse aux familles avec des enfants de 6 à 11 ans. Il est constitué de 14 sessions de 2 h.

- Les ateliers parents visent à **développer les habiletés parentales** : accroître les capacités en matière d'attention positive aux enfants, de communication, de résolution de problèmes, de gestion du stress et des conflits, mise en place d'une discipline adaptée, organisation du temps, réalisation d'activités en commun...

- Les ateliers enfants cherchent à favoriser le développement des compétences psychosociales : communication, résolution de problèmes et de conflits, prise de décision, capacité de résister à la pression des pairs, gestion de la colère ...

- Les **ateliers familles** portent sur l'amélioration de la communication familiale et des interactions parents-enfants, et la mise en oeuvre des habiletés apprises.

Chaque groupe est animé par deux professionnels formés.

Les ateliers se déroulent autour d'exposés, d'échanges, de démonstrations, de mises en situation, d'exercices, de jeux, de jeux de rôles, d'activités à faire à la maison, ...



**A partir de novembre 2016,  
participez au programme SFP  
Soutien aux familles et à la parentalité**

« Parce qu'on devient  
parent dans la relation  
avec ses enfants »

**Parce que vous vous demandez :**

- Comment exercer mon autorité en restant juste et respecté ?
- Comment faire face aux colères, aux caprices et aux frustrations de mes enfants ?
- Comment apaiser les relations familiales ?
- Comment communiquer dans le calme ?
- Comment accompagner positivement mes enfants ? (quotidien, scolarité...)

**Réunion d'information**

Mardi 04 octobre 2016  
à 18h  
Centre Social La Bastide  
835 route de Pertuis  
84300 Cavaillon



**Renseignements et inscriptions  
avant le 18 octobre 2016**

**Auprès de Sylvie FAUQUE, Référente Famille**  
du Centre social La Bastide  
835 route de Pertuis, 84300 Cavaillon  
**Tél : 04.90.71.39.95**  
**psfp.cavaillon@gmail.com**

Les ateliers,  
gratuits, sont ouverts  
aux parents et à leurs  
enfants  
âgés de 6 à 11 ans.

**Une fois par semaine**  
**de novembre 2016 à mars 2017**  
**Le mardi de 17h à 19h30**  
**(sauf pendant les vacances scolaires)**  
**Au Centre Social La Bastide**

Les ateliers sont  
encadrés par  
des animateurs  
professionnels.

Gardié sur place  
pour les enfants plus jeunes,  
si besoin.

Accueil  
avec un goûter.

